

МДОУ « Детский сад №2 Сонковского района  
Тверской области»

Сценарий спортивного развлечения,  
проведённого, в рамках недели здоровья.

# **«Веселые старты».**

Старшая группа

Воспитатели: Моисеева Е.А.

Белякова В.И.

**Ведущая.** Сегодня у нас спортивное развлечение «Веселые старты».

Если хочешь стать умелым,  
Сильным, ловким, смелым,  
Научись любить скакалки,  
Обручи и палки.

**Ведущая.**

Никогда не унывай,  
В цель мячами попадай.  
Вот здоровья в чем секрет –  
Всем друзьям – физкульт – привет!

**Ведущая.**

Мы праздник мира, дружбы открываем.  
Спортивный праздник закипит сейчас!  
Мы спортом дух и тело развиваем,  
Он наполнит силой каждого из вас!  
Веют знамена над стадионом,  
Радостно песни повсюду звучат,  
В ногу, шагая стройной колонной,  
Мы на спортивный выходим парад.

**Ведущая.** Представляем команду «Ежата» и команду «Бельчат»

*Команды детей под весёлую музыку, с эмблемами команды входят в зал.*



**Ведущая.** Командам приготовиться к приветствию! (капитаны выходят вперед.) Командам, поприветствовать друг друга!

Команды произносят название команды, и девиз.

**Ведущая.**

Полюбуйтесь, поглядите

На веселых дошколят;

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

**Ведущая.** Соревнование сегодня судить будет жюри. Объявляет членов жюри.

**Эстафета «Веселая эстафета»**

Преодолев препятствия (прыжки через модули, подлезание под дугу, оббежав, кеглю ребенок передает эстафетную палочку следующему игроку. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.



**Эстафета "Чебурашка"**

Два мяча в руках – нужно добежать до контрольного пункта и вернуться с 2 мячами в руках и передать эстафету.





### **Эстафета «Баскетбольное кольцо»**

Ведущие становятся на контрольной линии с обручем, члены команды по очереди ведут мяч до контрольного пункта и оттуда бросают, стараясь попасть в обруч (баскетбол) – обручем можно ловить мячи, побеждает команда, забросившая больше всех мячей.



**Ведущая:**

Наши спортсмены пускай отдохнут, а зрители отгадают загадки.  
Обгонять друг друга рады  
Ты, смотри, дружок, не падай!  
Хороши они, мягки,  
Быстроходные ... (коньки) .  
Взял дубовых два бруска  
Два железных полозка  
На бруски надел я палки  
Дайте снега! Готовы (санки) .  
На снегу две полосы,  
Удивились две лисы  
Подошла одна поближе,  
Здесь бежали чьи-то ... (лыжи) .  
Он лежать совсем не хочет,  
Если бросить - он подскочит  
Бросишь снова - мчится вскачь  
Отгадай, что это?. (мяч) .

### **Ведущая:**

Приглашаем болельщиков на танец.



### **Эстафета «Веселый мяч»**

Сидя на мячах хип-хопах, прыжками преодолевают расстояние от старта до финиша. Первая команда, пришедшая к финишу побеждает.





### **Конкурс капитанов**

Капитаны команд идут высоко поднимая колени, перешагивая через палки лежащие на полу, с мешочками с песком на голове.



### **Эстафета «Собери цветок»**

У каждого ребенка по одному лепестку, по команде первый ребенок бежит к клумбе и кладет вокруг серединки лепестков. Побеждает команда первая собравшая цветок.





### **Эстафета «Сиамские близнецы»**

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.



### **Эстафета "Кенгуру"**

Допрыгать до кегли и вернуться назад с воздушным шариком между ног.



**Ведущая:**

Желаем вам цвести, расти,  
Копить, крепить здоровье,  
Оно для дальнего пути  
Главнейшее условие.

**Ведущая:**

Пока жюри подводит итог. Мы приглашаем наших болельщиков поиграть с нами в игру баскетбольное кольцо.







**Награждение, вручение сладкого приза.**

